

2.15.3 身体部位・関節可動域の計測

以下に身体部位・関節可動域の計測で得た基本統計量を記載する。

2.15.3.1 立位

[体重]								単位(kg)							
性別・ 年齢区分	男性							女性							
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4	
平均値	69.1	73.8	72.9	67.0	66.7	61.1	57.3	53.6	52.2	56.1	55.2	52.7	52.5	52.3	
標準偏差	13.4	11.0	12.4	6.1	8.0	7.9	8.5	11.8	6.9	7.8	5.8	8.9	6.6	6.7	
最大値	95.9	89.6	90.1	77.2	87.2	82.1	67.2	89.1	62.2	73.6	66.9	75.5	64.6	61.3	
最小値	53.3	55.9	56.1	58.2	55.4	52	44.1	44	45.3	47.2	47.7	36.6	43.3	45.3	

[身長]								単位(mm)							
性別・年齢区分	男性							女性							
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4	
平均値	1732.9	1731.2	1710.2	1687.5	1653.6	1629.1	1588.6	1578.8	1600.7	1567.0	1554.3	1523.5	1511.2	1490.5	
標準偏差	54.0	59.0	65.4	42.8	40.0	58.6	46.5	47.4	50.1	51.1	49.2	47.6	48.0	65.9	
最大値	1845	1823	1812	1780	1718	1781	1670	1662	1707	1661	1628	1644	1601	1549	
最小値	1664	1604	1624	1636	1564	1536	1519	1498	1521	1474	1490	1438	1397	1429	

[上肢拳上指先端高]														単位(mm)	
性別・ 年齢区分	男性							女性							
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	
被験者数	9	11	10	13	29	27	8	13	9	10	15	29	25	4	
平均値	2144.4	2118.5	2089.7	2043.4	2020.3	1982.9	1906.3	1924.5	1960.3	1920.6	1888.3	1867.6	1855.0	1770.8	
標準偏差	63.3	82.5	101.1	96.9	58.0	84.6	67.7	78.9	43.0	83.6	80.1	59.8	62.7	46.9	
最大値	2274	2236	2244	2216	2132	2152	2006	2053	2010	2075	2005	1975	1956	1821	
最小値	2073	1931	1955	1795	1895	1855	1795	1797	1869	1795	1759	1768	1729	1725	

[肩峰高]								単位(mm)							
性別・ 年齢区分	男性							女性							
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4	
平均値	1407.3	1403.5	1393.2	1367.5	1351.7	1335.4	1289.9	1283.6	1302.7	1278.4	1265.9	1237.0	1228.2	1221.0	
標準偏差	45.3	53.3	62.7	37.2	36.1	53.5	34.6	49.4	48.3	42.0	47.5	44.6	39.3	55.5	
最大値	1482	1497	1483	1436	1405	1496	1363	1360	1407	1353	1339	1331	1292	1270	
最小値	1349	1304	1309	1321	1290	1251	1247	1205	1221	1208	1210	1144	1138	1171	

[肘頭下縁高]								単位(mm)							
性別・ 年齢区分	男性							女性							
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	
被験者数	10	11	10	13	29	28	8	13	9	10	15	28	25	4	
平均値	1046.0	1047.6	1044.7	1023.3	1005.9	992.8	953.0	964.7	967.1	958.0	952.0	916.0	906.4	899.0	
標準偏差	30.4	44.7	50.0	29.3	30.4	45.6	31.1	38.4	37.6	34.1	39.9	33.7	37.2	37.9	
最大値	1101	1128	1115	1078	1057	1114	987	1033	1057	1007	1027	970	978	945	
最小値	1011	969	971	977	952	903	897	898	919	899	889	849	807	865	

[腸骨稜高]								単位(mm)							
性別・ 年齢区分	男性							女性							
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4	
平均値	978.7	978.0	960.6	934.2	933.8	923.1	894.8	908.9	900.0	891.9	890.8	874.4	868.7	845.5	
標準偏差	36.2	44.7	46.5	50.1	33.2	45.1	31.8	43.4	28.1	45.9	39.2	35.1	35.4	51.5	
最大値	1053	1046	1031	1047	1020	1022	927	980	937	994	955	959	946	908	
最小値	920	899	888	857	875	844	826	832	856	818	826	797	770	789	

[上前腸骨棘高]

単位(mm)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	940.0	936.3	910.6	883.7	883.6	874.0	849.8	857.2	870.9	856.4	849.5	827.5	826.9	805.0
標準偏差	36.2	43.4	48.6	42.3	33.3	42.0	23.9	49.1	27.7	45.1	36.0	30.4	27.4	50.1
最大値	1026	996	993	985	957	967	880	940	920	947	915	913	883	854
最小値	907	845	841	820	820	800	804	788	835	786	794	767	752	742

[大転子高]

単位(mm)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	847.9	862.2	844.9	827.5	812.5	801.0	781.6	798.6	793.6	779.1	777.9	769.8	762.2	735.5
標準偏差	42.3	54.3	54.2	44.1	37.4	45.6	31.0	51.0	30.8	44.0	35.8	31.1	31.4	58.3
最大値	937	942	904	892	905	894	835	873	836	865	833	834	806	819
最小値	801	764	734	754	753	710	746	726	750	712	712	713	657	688

[指極]

単位(mm)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	1732.0	1722.5	1689.3	1664.0	1650.0	1616.0	1559.5	1560.5	1579.8	1534.8	1508.9	1505.1	1494.7	1466.0
標準偏差	50.5	75.7	82.4	66.4	54.8	63.2	70.8	60.5	37.4	71.6	62.6	70.4	52.3	69.5
最大値	1835	1807	1830	1767	1772	1740	1661	1685	1640	1700	1607	1627	1606	1555
最小値	1653	1554	1575	1534	1543	1504	1442	1459	1531	1449	1411	1299	1392	1398

[上肢長]

単位(mm)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	9	15	29	25	4
平均値	748.3	736.9	732.6	723.7	716.9	707.3	686.8	680.7	687.8	663.7	649.8	658.4	657.0	654.8
標準偏差	29.8	39.6	41.7	32.3	35.2	28.9	33.7	22.6	16.7	17.7	31.9	29.6	26.9	35.9
最大値	790	799	790	784	781	768	734	728	714	687	713	723	696	708
最小値	704	679	678	657	620	660	638	646	663	635	584	606	613	630

[肩峰点間]

単位(mm)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	464.1	377.3	361.8	355.6	350.7	338.9	338.5	331.6	312.2	318.3	327.4	321.8	309.0	304.0
標準偏差	197.5	27.5	21.5	22.5	18.1	25.8	28.8	66.9	22.6	29.3	21.3	21.9	25.2	16.8
最大値	844	423	389	387	402	395	403	540	343	371	360	356	367	327
最小値	343	335	321	315	324	292	310	282	277	283	294	264	264	288

[握り軸高]

単位(mm)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	756.2	764.6	776.0	748.1	733.3	732.4	697.8	664.6	708.6	706.4	695.6	672.4	665.0	653.0
標準偏差	35.3	42.2	48.7	33.2	30.5	44.2	31.4	160.9	43.9	19.8	31.2	27.4	34.3	19.2
最大値	825	852	845	787	785	850	751	765	814	732	765	710	742	675
最小値	709	700	696	685	683	650	655	140	653	664	643	607	587	632

2.15.3.2 座位

[座りやすい座面の高さ]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	459.2	458.6	446.8	442.4	441.4	430.5	418.3	423.8	421.4	416.9	412.5	407.9	407.7	409.0
標準偏差	24.8	27.1	17.3	20.6	18.6	25.8	20.5	11.8	10.3	17.3	19.7	15.9	21.8	23.5
最大値	517	495	467	495	485	485	456	443	437	443	450	449	440	432
最小値	427	400	415	412	405	365	393	405	405	387	380	380	345	382

[座高]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	927.4	920.8	919.2	911.8	894.1	875.7	870.6	848.8	869.3	844.1	844.6	819.7	808.5	799.5
標準偏差	29.3	33.2	28.7	27.4	22.9	36.0	20.9	20.7	38.4	17.1	22.0	27.0	32.5	37.0
最大値	975	969	954	957	936	961	910	905	958	878	870	879	878	844
最小値	885	861	876	869	853	804	843	824	826	823	805	776	750	768

[楽な姿勢の座高]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	905.3	905.3	903.6	900.6	881.0	865.4	859.0	836.0	855.7	827.4	834.6	810.6	799.8	783.0
標準偏差	32.1	33.0	28.8	29.5	23.2	36.9	23.2	20.3	34.1	18.8	22.6	27.3	32.8	35.8
最大値	956	954	943	954	921	940	903	872	935	864	869	870	874	827
最小値	859	845	860	860	845	785	826	800	814	803	793	770	739	745

[上肢挙上指先端高]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	1336.8	1303.5	1307.1	1208.0	1274.5	1248.0	1201.8	1190.8	1224.2	1195.2	1195.3	1183.4	1162.9	1103.8
標準偏差	44.7	62.4	57.8	282.9	37.4	56.9	27.1	55.7	29.5	50.3	41.4	40.5	48.5	33.8
最大値	1423	1384	1388	1364	1325	1358	1250	1291	1259	1292	1263	1243	1239	1140
最小値	1283	1193	1216	294	1158	1104	1172	1088	1169	1129	1138	1101	1077	1060

[肩峰高]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	614.3	603.1	613.0	606.2	601.8	590.1	588.0	565.2	578.3	562.2	578.1	549.4	539.9	549.0
標準偏差	29.4	34.2	27.6	29.4	22.0	31.9	26.3	24.0	40.7	19.8	22.0	27.1	26.1	28.4
最大値	662	650	648	636	641	669	637	617	669	588	615	602	587	584
最小値	569	555	569	529	560	530	553	517	516	533	539	504	487	515

[肘頭下縁高]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	9	15	29	25	4
平均値	261.3	249.4	270.1	264.9	258.3	252.5	252.1	240.8	241.7	235.2	255.3	228.2	220.0	219.5
標準偏差	21.4	26.4	12.9	23.6	30.9	30.5	25.5	21.4	41.5	25.5	22.4	27.2	29.3	27.0
最大値	298	288	286	312	315	304	299	288	338	270	288	296	282	256
最小値	238	211	250	218	173	183	216	211	202	205	213	181	171	191

[手幅]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	14	29	25	4
平均値	83.4	87.3	86.1	87.2	87.4	86.7	85.4	76.2	78.2	79.1	75.7	77.2	77.4	78.0
標準偏差	5.8	3.5	3.8	2.3	3.9	3.4	4.2	4.1	4.9	2.3	10.1	4.1	3.1	1.8
最大値	91	93	93	90	97	96	90	85	85	82	86	90	83	80
最小値	73	80	82	83	79	80	78	70	71	75	43	70	68	76

[手を閉じたときの第二～第四指間]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	14	29	25	4
平均値	54.0	56.0	55.1	57.5	57.4	56.9	56.8	48.9	49.1	51.4	51.1	51.3	51.2	56.0
標準偏差	1.9	3.3	2.4	3.6	3.2	3.5	3.3	5.5	1.9	3.4	2.6	3.0	2.8	3.4
最大値	58	62	58	64	63	68	61	66	52	58	55	59	55	58
最小値	51	51	50	51	51	51	51	45	46	47	45	45	42	51

[手をふつうにおいたときの第二～第四指間]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	14	29	25	4
平均値	74.0	69.9	68.4	71.5	70.7	70.7	66.5	65.1	64.8	64.9	58.1	65.2	62.5	75.3
標準偏差	8.2	7.9	11.7	8.5	8.4	9.9	9.2	9.2	4.6	10.2	5.6	10.3	9.6	11.4
最大値	90	87	89	85	93	103	80	84	70	84	70	93	87	87
最小値	63	62	52	58	52	57	51	53	59	50	50	49	52	62

[手を広げたときの第二～第四指間]

単位(mm)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	14	29	25	4
平均値	111.3	103.7	100.2	102.6	100.1	101.6	91.5	101.2	91.7	90.9	87.9	94.8	94.7	94.0
標準偏差	10.4	14.4	11.7	9.4	9.0	9.3	7.2	14.7	8.9	5.8	11.4	10.9	6.9	9.9
最大値	126	123	124	123	120	119	103	139	103	100	113	114	108	103
最小値	94	75	87	90	77	85	82	87	80	84	71	77	84	84

2.15.3.3 関節可動域

[肩関節の屈曲]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	163.0	175.0	172.5	169.6	168.5	167.0	158.1	166.2	167.2	172.0	175.3	170.5	166.8	158.8
標準偏差	12.1	5.9	9.2	17.4	10.3	12.2	13.3	13.9	13.5	11.1	5.5	9.8	12.3	21.0
最大値	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180
最小値	145	165	155	120	140	130	145	140	150	150	165	150	140	130

[肩関節の伸展]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	59.0	63.6	62.5	55.8	58.2	55.2	48.8	63.8	57.2	60.0	60.3	54.0	49.8	47.5
標準偏差	13.9	10.0	10.1	9.1	12.1	12.7	11.6	10.8	12.5	11.5	9.5	16.1	13.2	8.7
最大値	75	85	75	70	80	80	65	80	80	85	75	80	70	60
最小値	30	50	45	35	40	35	35	50	40	45	45	15	25	40

[肩関節の外転]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	177.5	178.6	179.0	169.6	176.0	172.0	157.5	175.8	177.2	177.5	178.0	175.2	171.4	166.3
標準偏差	5.4	4.5	2.1	28.8	6.5	8.2	23.8	8.4	6.7	4.9	4.1	7.0	9.7	11.1
最大値	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	175
最小値	165	165	175	75	160	145	105	155	160	165	165	150	145	150

[肩関節の内転]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	56.5	53.6	59.0	40.0	49.3	41.1	36.3	50.8	41.1	45.5	43.3	45.5	38.0	42.5
標準偏差	12.5	12.7	16.3	8.9	18.2	12.7	12.5	14.7	8.9	12.8	13.3	15.8	10.8	16.6
最大値	75	80	85	60	90	70	60	85	50	60	70	85	65	65
最小値	35	40	40	25	15	15	20	30	25	25	30	25	20	25

[肩関節の外旋]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	71.5	64.1	58.0	56.5	56.7	55.0	45.6	68.8	73.9	62.0	63.3	60.9	60.8	55.0
標準偏差	7.1	16.6	7.9	12.0	13.5	13.4	9.8	11.2	11.4	14.0	16.5	15.5	15.9	15.8
最大値	85	90	70	75	80	85	60	90	90	90	90	90	90	70
最小値	60	40	50	40	35	25	30	55	50	45	35	30	30	35

[肩関節の内旋]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0	90.0
標準偏差	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
最大値	90	90	90	90	99	90	90	90	90	90	90	90	90	90
最小値	90	90	90	90	80	90	90	90	90	90	90	90	90	90

[肘関節の伸展]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	2.0	3.2	2.0	0.4	0.2	-1.1	-2.5	5.4	5.0	1.5	0.7	0.9	-0.6	-3.8
標準偏差	4.2	4.6	4.2	2.5	2.5	3.5	4.6	5.6	6.6	4.7	2.6	2.7	3.0	4.8
最大値	10	10	10	5	5	5	0	15	15	10	10	10	5	0
最小値	0	0	0	-5	-10	-10	-10	0	0	-5	0	-5	-10	-10

[股関節の屈曲]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	107.5	105.5	107.5	108.5	102.8	100.4	100.0	95.4	103.9	101.0	103.3	108.3	97.0	93.8
標準偏差	8.2	9.9	13.8	10.1	12.8	13.2	16.3	20.9	15.0	23.2	16.1	11.1	12.0	13.8
最大値	115	120	125	130	125	130	125	130	130	125	125	140	115	110
最小値	95	90	75	90	70	80	70	55	85	55	70	95	65	80

[股関節の伸展]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	43.0	41.8	38.0	30.0	34.7	28.5	24.4	44.6	41.7	41.0	40.0	35.7	29.6	27.5
標準偏差	10.6	9.8	9.2	12.6	10.5	10.5	16.4	15.6	12.0	12.6	12.4	10.4	8.3	11.9
最大値	60	60	50	45	60	50	50	80	60	70	70	55	50	40
最小値	30	25	20	0	15	10	0	25	20	25	20	10	15	15

[膝関節の屈曲]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	101.0	107.7	112.5	106.9	101.2	98.3	91.3	108.1	108.3	107.5	94.7	108.6	98.0	101.3
標準偏差	19.6	17.2	10.3	7.5	13.7	12.3	23.0	22.4	9.7	7.9	16.3	10.7	15.3	21.7
最大値	115	130	130	125	120	120	120	135	120	125	120	130	130	120
最小値	60	65	100	100	70	80	55	60	90	95	60	90	75	80

[膝関節の伸展]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	0.0	0.0	-1.0	-1.2	-0.8	-0.9	-0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	-0.8	0.0
標準偏差	0.0	0.0	3.2	4.2	2.3	2.4	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	8.2
最大値	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
最小値	0	0	-10	-15	-10	-10	-5	0	0	0	0	0	-5	-10

[股関節の外転]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	80.0	70.5	75.0	72.7	66.3	65.0	56.3	66.9	70.0	60.0	72.0	68.4	56.2	63.8
標準偏差	15.6	13.3	14.9	15.1	12.7	14.7	11.9	20.2	13.7	16.5	15.3	13.2	12.0	24.6
最大値	110	90	105	110	95	105	75	120	90	90	95	100	80	100
最小値	60	50	50	50	45	35	40	40	50	35	45	45	40	45

[股関節の内転]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	40.5	37.7	36.0	37.7	38.2	32.2	31.3	42.3	39.4	36.5	39.3	38.4	37.2	43.8
標準偏差	8.0	5.6	5.2	15.1	6.9	7.3	12.7	10.7	5.8	7.5	10.5	11.0	7.4	11.1
最大値	60	50	45	85	50	45	50	65	50	50	60	65	55	55
最小値	35	30	30	25	25	15	20	30	30	25	25	20	25	30

[股関節の外旋]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	41.0	31.8	32.0	33.1	32.0	28.5	26.9	50.0	48.9	39.0	38.7	41.7	40.0	37.5
標準偏差	9.7	4.0	8.6	9.0	6.5	7.3	5.9	10.6	8.6	4.6	6.1	7.6	10.8	9.6
最大値	55	40	50	50	45	45	35	70	65	45	50	55	60	50
最小値	25	25	20	15	25	20	20	35	40	30	30	30	25	30

[股関節の内旋]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	34.5	31.4	34.0	31.5	35.5	30.9	28.8	34.2	32.8	31.5	31.0	31.7	29.4	28.8
標準偏差	9.0	5.0	9.1	6.9	8.0	8.3	4.4	7.9	4.4	4.1	3.4	7.5	5.6	2.5
最大値	45	40	45	45	50	45	35	45	40	40	35	45	40	30
最小値	20	25	20	20	20	15	20	20	25	25	25	20	20	25

[足関節の屈曲]

単位(°)

性別・ 年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	34.5	26.8	34.5	30.8	30.0	30.6	27.5	35.0	33.9	32.0	25.3	33.1	32.0	18.8
標準偏差	10.9	11.5	11.2	12.9	12.0	16.0	11.3	10.2	8.9	22.8	8.1	9.7	12.7	8.5
最大値	50	45	50	50	55	70	45	50	50	80	40	50	55	30
最小値	20	10	15	15	10	5	15	20	20	10	10	20	15	10

[足関節の伸展]															単位(°)	
性別・年齢区分	男性							女性								
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89		
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4		
平均値	30.0	31.8	23.0	21.2	26.5	26.5	25.6	35.0	37.8	42.0	34.7	36.6	31.6	36.3		
標準偏差	21.9	18.6	11.1	10.2	14.0	13.7	16.1	14.1	12.0	21.4	12.5	15.2	12.1	14.4		
最大値	75	70	45	40	55	70	55	60	55	90	60	70	50	55		
最小値	10	10	5	5	0	5	5	15	20	15	15	10	10	25		

[体幹の屈曲]															単位(°)	
性別・年齢区分	男性							女性								
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89		
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4		
平均値	76.0	64.1	65.5	72.7	69.8	67.8	63.8	76.5	81.7	80.0	70.7	76.0	74.0	68.8		
標準偏差	7.0	10.9	12.3	13.2	13.3	12.6	10.3	15.6	7.9	8.5	12.7	10.0	13.7	13.1		
最大値	90	80	80	90	90	90	75	100	90	90	90	90	100	80		
最小値	70	40	40	45	40	40	45	45	70	65	40	60	40	55		

[体幹の伸展]															単位(°)	
性別・年齢区分	男性							女性								
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89		
被験者数	10	11	10	13	30	27	8	13	9	10	15	29	25	4		
平均値	42.5	35.9	31.0	31.9	32.3	30.4	33.8	38.5	35.6	34.0	34.0	34.3	31.6	28.8		
標準偏差	7.9	9.7	9.9	7.2	9.7	9.5	14.1	6.6	8.1	10.5	8.3	10.4	7.3	13.1		
最大値	55	50	45	45	55	50	60	50	45	60	45	65	50	40		
最小値	30	20	15	20	5	15	15	30	25	25	20	15	20	10		

[手部の背屈]															単位(°)	
性別・年齢区分	男性							女性								
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89		
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4		
平均値	57.5	63.6	58.5	61.2	55.0	52.0	49.4	62.3	65.0	58.0	58.0	59.0	57.6	52.5		
標準偏差	10.1	13.6	10.3	10.8	11.7	14.0	19.2	12.0	11.5	15.8	12.9	10.6	11.6	2.9		
最大値	70	80	70	75	80	80	70	85	80	85	75	75	80	55		
最小値	40	40	45	45	25	20	15	45	50	40	30	35	35	50		

[手部の橈屈]															単位(°)	
性別・年齢区分	男性							女性								
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89		
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4		
平均値	25.5	26.4	26.0	25.0	22.8	23.4	21.3	28.1	26.1	19.0	24.3	25.2	21.8	26.3		
標準偏差	8.6	7.8	5.2	8.2	7.7	8.1	3.5	8.5	6.5	5.7	7.8	8.0	6.8	11.1		
最大値	45	40	35	45	45	45	25	40	30	30	40	45	35	40		
最小値	15	15	20	15	10	10	15	15	10	10	15	10	10	15		

[手部の尺屈]															単位(°)	
性別・年齢区分	男性							女性								
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89		
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4		
平均値	50.0	47.7	47.0	44.6	45.8	42.5	40.6	52.7	53.3	45.5	43.0	46.2	40.4	45.0		
標準偏差	6.7	10.8	11.1	9.0	10.4	9.1	9.8	10.3	8.7	9.3	10.1	7.9	11.1	7.1		
最大値	60	65	70	60	65	60	60	70	70	65	65	60	60	50		
最小値	40	30	30	25	20	25	25	35	40	35	30	30	15	35		

[前腕の回内]

単位(°)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	83.0	78.6	79.0	80.4	79.7	76.3	74.4	75.4	85.0	76.5	80.0	81.0	82.4	73.8
標準偏差	14.0	7.1	5.7	9.5	9.2	7.0	7.3	7.8	8.7	10.3	10.0	9.3	8.6	28.7
最大値	120	90	90	105	105	90	85	85	105	90	105	100	100	110
最小値	70	70	70	65	60	65	60	60	75	60	70	60	65	40

[前腕の回外]

単位(°)

性別・年齢区分	男性							女性						
	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-89
被験者数	10	11	10	13	30	28	8	13	9	10	15	29	25	4
平均値	93.5	85.5	90.0	86.2	85.2	80.2	84.4	87.7	92.8	85.0	88.7	87.6	86.4	82.5
標準偏差	13.8	11.9	4.7	14.6	10.2	12.3	17.0	14.8	12.0	11.3	9.5	10.1	13.7	17.1
最大値	130	100	95	115	105	95	105	100	110	100	100	100	110	100
最小値	80	55	80	55	60	50	60	60	80	70	65	65	60	60