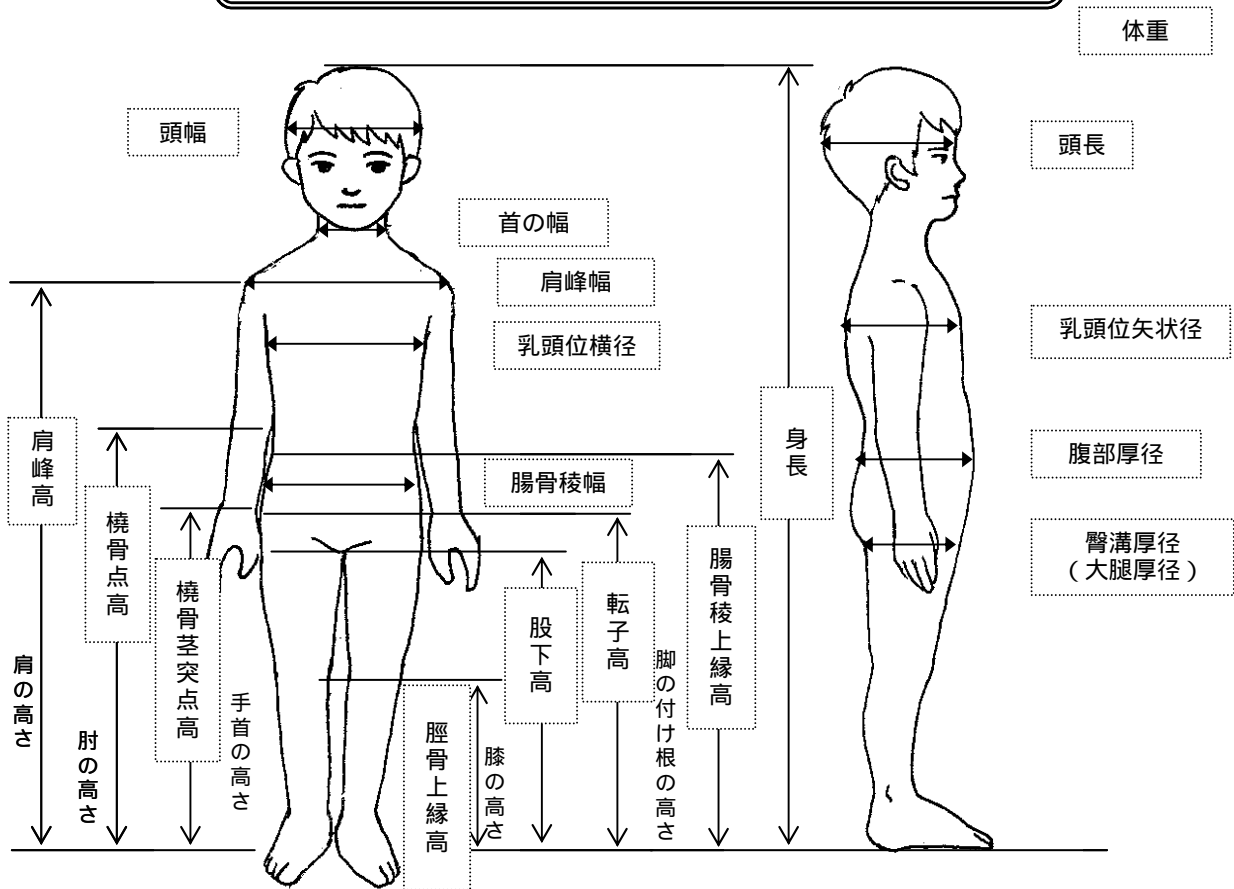
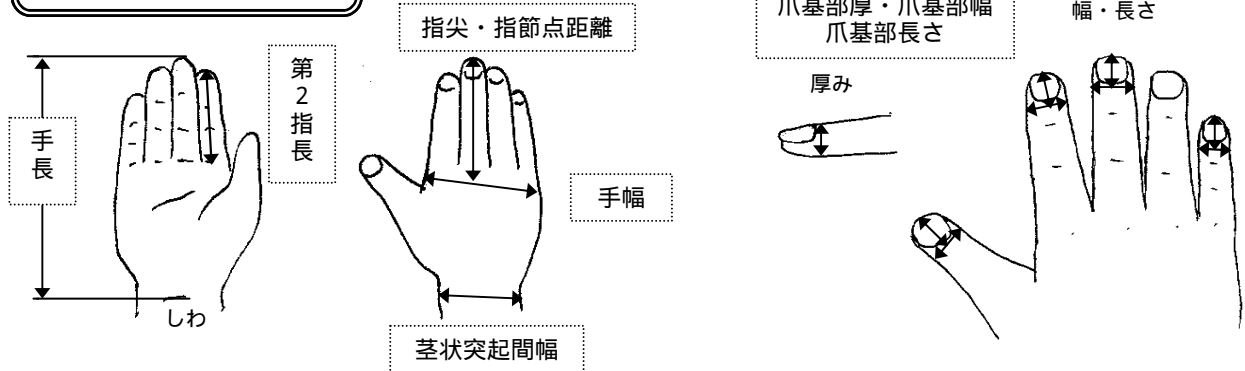


# 計測項目図

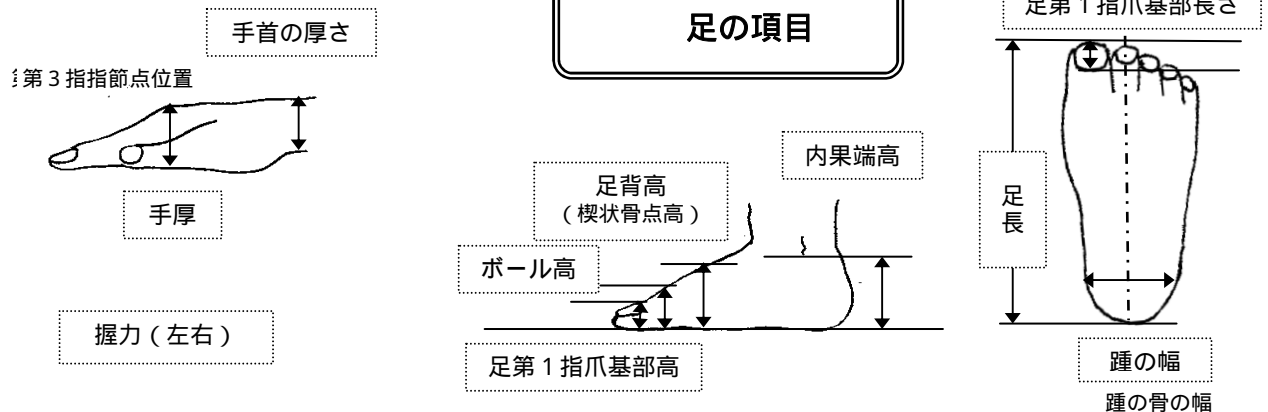
からだの大きさ 高さの項目 幅・厚さの項目



## 手や指の項目



## 足の項目



| 計測項目       | 計測器具<br>(計測値単位) | 計測方法                                                                                                                  | 計測姿勢        |
|------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 身長(文部省式)   | スタジオメータ<br>(mm) | 床面から頭部最高点までの鉛直距離を、スタジオメータの垂直な柱に背中と臀部をつけ、できるだけ背筋を伸ばし、左右の踵を合わせて計測。ただし、0歳～1歳児の寝姿勢での計測時、計測先にて貸して頂いた計測器具を使用して計測したデータが一部ある。 | 正立位         |
| 身長         | アントロメータ<br>(mm) | 床面から頭頂点までの鉛直距離を計測                                                                                                     | 正立位         |
| 体重         | 体重計<br>(kg)     | 身体の重量を計測                                                                                                              | 正立位         |
| 肩峰高        | アントロメータ<br>(mm) | 床面から右肩峰点までの鉛直距離を計測                                                                                                    | 正立位         |
| 橈骨点高       | アントロメータ<br>(mm) | 床面から右橈骨点までの鉛直距離を計測                                                                                                    | 正立位         |
| 橈骨茎突点高     | アントロメータ<br>(mm) | 床面から右橈骨茎突点までの鉛直距離を計測                                                                                                  | 正立位         |
| 腸骨稜上縁高     | アントロメータ<br>(mm) | 床面から右腸骨稜上縁点までの鉛直距離を計測                                                                                                 | 正立位         |
| 股下高        | アントロメータ<br>(mm) | 床面から股下までの鉛直距離を計測                                                                                                      | 正立位         |
| 転子高        | アントロメータ<br>(mm) | 床面から右転子点までの鉛直距離を計測                                                                                                    | 正立位         |
| 脛骨上縁高      | アントロメータ<br>(mm) | 床面から右脛骨点までの鉛直距離を計測                                                                                                    | 正立位         |
| 内果端高       | ハイトゲージ(mm)      | 床面から右内果点までの鉛直距離を計測                                                                                                    | 軽く開脚の立位     |
| 首の幅        | 触角計(mm)         | 背面から見て頸部の一番細い位置で矢状面に対し垂直に、頸の幅を計測                                                                                      | 正立位         |
| 肩峰幅        | かん状計(触角計)(mm)   | 左右の肩峰点間の直線距離を計測                                                                                                       | 正立位         |
| 乳頭位横径      | かん状計(触角計)(mm)   | 右乳頭点の高さで矢状面に対し垂直に、胸部の幅(最大水平直線距離)を計測                                                                                   | 正立位、両腕を軽く開く |
| 腸骨稜幅       | かん状計(触角計)(mm)   | 左右の腸骨稜点間の直線距離を、骨に当たる程度に押さえて計測                                                                                         | 正立位、両腕を軽く開く |
| 乳頭位矢状径     | 触角計(mm)         | 右乳頭点の高さで床面に対して水平に、矢状径(正中線での厚み)を計測                                                                                     | 正立位         |
| 腹部厚径       | かん状計(触角計)(mm)   | 腹部前突点の高さで矢状面に対し平行に、腹部の厚み(最大水平直線距離)を計測                                                                                 | 正立位         |
| 臀溝厚径(大腿厚径) | かん状計(触角計)(mm)   | 右臀溝点の高さで矢状面に対し平行に、右大腿の厚み(最大水平直線距離)を計測                                                                                 | 正立位         |
| 頭幅         | 触角計(mm)         | 左右の側頭点間の最大水平直線距離を計測。矢状面に直交するように触角計を持ち最大値を読む                                                                           | 正立位         |
| 頭長         | 触角計(mm)         | 眉間点から後頭点間の直線距離を計測。後頭部正中線上で触角計を上下に動かし、最大値を読む                                                                           | 正立位         |
| 足長         | フットゲージ(ノギス)(mm) | 右足の踵点から足尖点までの足軸(踵点と第2指の先端を結ぶ線)への投影距離を計測                                                                               | 軽く開脚の立位     |
| 踵の幅        | ノギス(mm)         | 右足の踵骨の幅を、骨に当たる程度に軽く押して計測                                                                                              | 軽く開脚の立位     |
| 足背高(楔状骨点高) | ハイトゲージ(mm)      | 床面から右足の楔状骨点までの鉛直距離を計測                                                                                                 | 軽く開脚の立位     |
| ボール高       | ハイトゲージ(mm)      | 床面から右足の第1中足骨頭最高点までの鉛直距離を計測                                                                                            | 軽く開脚の立位     |
| 足第1指爪基部高   | ハイトゲージ(mm)      | 床面から右足の第1指の爪基部における指の高さを計測                                                                                             | 軽く開脚の立位     |
| 足第1指爪基部長さ  | ノギス(mm)         | 右足の第1指の爪基部の計測部位から指先までの距離を計測                                                                                           | 軽く開脚の立位     |

|           |                        |                                                                       |          |
|-----------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| 手長        | ノギス(mm)                | 右手の掌を上にならにのばし(手首で折れないように)、手首遠位屈曲線(しわ)の中央(手首幅の中央線との交点)と第3指指尖までの直線距離を計測 | 机の上に手を置く |
| 第2指長      | ノギス(mm)                | 右手の掌を上にならにのばし、第2指指尖から第2指近位屈曲線(しわ)までの直線距離を計測                           | 机の上に手を置く |
| 指尖・指節点距離  | ノギス(mm)                | 右手の掌を下向きに置き、第3指指節点と第3指指尖点間の直線距離を計測                                    | 机の上に手を置く |
| 茎状突起間幅    | ノギス(mm)                | 右手の橈骨茎状突起と尺骨茎状突起間の直線距離を計測                                             | 机の上に手を置く |
| 手幅        | ノギス(mm)                | 右手の橈側中手点から尺側中手点までの直線距離を計測                                             | 机の上に手を置く |
| 手首の厚さ     | ノギス(mm)                | 右手の掌を下向きに置き、橈骨茎状突起と尺骨茎状突起を結んだ線上の厚さを計測                                 | 机の上に手を置く |
| 手厚        | ハイトゲージ(ノギス)(mm)        | 右手の掌を下向きに置き、机上面から第3指指節点までの厚さを計測(0,1歳児はノギスで計測)                         | 机の上に手を置く |
| 指爪基部厚     | 指計測用V字ボード(mm)          | 右手の爪基部における指の厚みを、第1指、第2指、第3指、第5指で計測(V字ボードを自然な力で指に沿ってスライドさせ、止まったところで計測) | 手を浮かせる   |
| 指爪基部幅     | 指計測用V字ボード(mm)          | 右手の爪基部における指の幅を、第1指、第2指、第3指、第5指で計測(V字ボードを自然な力で指に沿ってスライドさせ、止まったところで計測)  | 手を浮かせる   |
| 指爪基部長さ    | 指計測用V字ボード、15cmものさし(mm) | 右手の爪基部の計測部位から指先までの距離を、第1指、第2指、第3指、第5指で計測                              | 手を浮かせる   |
| 握力(右手・左手) | 握力計(kg)                | 手の大きさに合わせて握力計握り幅を調整し、左右の握力をそれぞれ計測                                     | 正立位      |